

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Outdoor</b> ♂ 8:00 - 9:00 Uhr Basti	<b>Pilates</b> 8:00 - 9:00 Uhr Nikola	<b>Pilates</b> ♂ 8:00 - 9:00 Uhr Lea		<b>Training &amp; Stretch</b> 8:15 - 9:15 Uhr Björn
<b>Pilates</b> 8:15 - 9:15 Uhr Nikola	<b>Body Fit</b> 9:00 - 10:00 Uhr Inga	<b>Nordic Walking</b> ♂ 9:00 - 10:00 Uhr Björn	<b>Pilates</b> 9:00 - 10:00 Uhr Steffi	
<b>Pilates</b> 9:15 - 10:15 Uhr Nikola			<b>Body Fit</b> 10:00 - 11:00 Uhr Basti	<b>Body Fit</b> 10:00 - 11:00 Uhr Basti

<b>Body Fit</b> 17:00 - 18:00 Uhr Inga	<b>Pilates</b> ♂ 18:00 - 19:00 Uhr Marion		<b>Training &amp; Relax</b> 17:00 - 18:00 Uhr Björn
	<b>FaszienYoga</b> ♂ 18:45-19:45 Uhr Jackie		<b>Yoga</b> ♂ 18:00-19:00 Uhr Jackie
<b>Yoga</b> ♂ 19:00 - 20:00 Uhr Jackie	<b>Pilates</b> 19:10 - 20:10 Uhr Marion	<b>Yoga</b> ♂ 19:00 - 20:00 Uhr Nikola	
<b>Yoga</b> ♂ 20:15 - 21:15 Uhr Jackie		<b>Yoga</b> ♂ 20:00 - 21:00 Uhr Nikola	

**Legende:**

Outdoor  
Wiese am S-Bhf  
Schlachtensee

♂  
Kurse auch für Männer