

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Pilates</b> 8:00 - 9:00 Uhr Nikola	<b>Pilates</b> ♂ 8:00 - 9:00 Uhr Karen		<b>Body Fit</b> 8:15 - 9:15 Uhr Björn
<b>Pilates</b> 8:15 - 9:15 Uhr Nikola	<b>Body Fit</b> 9:00 - 10:00 Uhr Inga	<b>Nordic Walking</b> ♂ 9:00 - 10:00 Uhr Björn	<b>Body Fit</b> 9:00 - 10:00 Uhr Basti	<b>Body Fit</b> 9:30 - 10:30 Uhr Basti
<b>Pilates</b> 9:15 - 10:15 Uhr Nikola	<b>Body Fit</b> 10:15 - 11:15 Uhr Inga		<b>Body Fit</b> 10:00 - 11:00 Uhr Basti	

<b>Body Fit</b> 17:30 - 18:30 Uhr Kathrin	<b>Yoga</b> 16:45-17:45 Uhr Jackie		<b>Body Fit</b> 17:00 - 18:00 Uhr Philipp
	<b>Pilates</b> 18:00 - 19:00 Uhr Marion		<b>Yoga</b> 18:00-19:00 Uhr Jackie
<b>Yoga</b> 19:00 - 20:00 Uhr Jackie	<b>Pilates</b> 19:10 - 20:10 Uhr Marion	<b>Yoga</b> ♂ 19:00 - 20:00 Uhr Nikola	
<b>Yoga</b> 20:15 - 21:15 Uhr Jackie		<b>Yoga</b> ♂ 20:00 - 21:00 Uhr Nikola	

**Legende:**

**Nordic Walking** ♂  
Fischerhüttenstr.

♂  
Kurse auch für Männer