

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pilates 8:00 - 9:00 Uhr Nikola	Pilates ♂ 8:00 - 9:00 Uhr Karen		Body Fit 8:15 - 9:15 Uhr Björn
Pilates 8:15 - 9:15 Uhr Nikola	Body Fit 9:05 - 10:05 Uhr Inga	Nordic Walking ♂ 9:00 - 10:00 Uhr Björn	Body Fit 9:00 - 10:00 Uhr Basti	Body Fit 9:30 - 10:30 Uhr Basti
Pilates 9:15 - 10:15 Uhr Nikola	Body Fit 10:15 - 11:15 Uhr Inga		Body Fit 10:05 - 11:05 Uhr Basti	

Body Fit 17:30 - 18:30 Uhr Kathrin	Yoga 16:45-17:45 Uhr Jackie		Body Fit 17:00 - 18:00 Uhr Philipp
	Pilates 18:00 - 19:00 Uhr Marion		Yoga 18:00-19:00 Uhr Jackie
Yoga 19:00 - 20:00 Uhr Jackie	Pilates 19:10 - 20:10 Uhr Marion	Yoga ♂ 19:00 - 20:00 Uhr Nikola	
Yoga 20:15 - 21:15 Uhr Jackie		Yoga ♂ 20:00 - 21:00 Uhr Nikola	

Legende:

Nordic Walking ♂
Fischerhüttenstr.

♂
Kurse auch für Männer