

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Outdoor ♂ 8:00 - 9:00 Uhr Basti	Pilates 8:00 - 9:00 Uhr Nikola	Pilates ♂ 8:00 - 9:00 Uhr Lea		Training & Stretch 8:15 - 9:15 Uhr Björn
Pilates 8:15 - 9:15 Uhr Nikola	Body Fit 9:00 - 10:00 Uhr Inga	Nordic Walking ♂ 9:00 - 10:00 Uhr Björn	Pilates 9:00 - 10:00 Uhr Katalin	
Pilates 9:15 - 10:15 Uhr Nikola			Body Fit 10:00 - 11:00 Uhr Basti	Body Fit 10:00 - 11:00 Uhr Basti

Body Fit 17:00 - 18:00 Uhr Inga	Pilates ♂ 18:00 - 19:00 Uhr Marion		Training & Relax 17:00 - 18:00 Uhr Björn
	FaszienYoga ♂ 18:45-19:45 Uhr Jackie		Yoga ♂ 18:00-19:00 Uhr Jackie
Yoga ♂ 19:00 - 20:00 Uhr Jackie	Pilates 19:10 - 20:10 Uhr Marion	Yoga ♂ 19:00 - 20:00 Uhr Nikola	
Yoga ♂ 20:15 - 21:15 Uhr Jackie		Yoga ♂ 20:00 - 21:00 Uhr Nikola	

Legende:

Outdoor
Wiese am S-Bhf

♂
Kurse auch für Männer