

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates 8:15 - 9:05 Uhr Nikola	Pilates 8:00 - 8:50 Uhr Nikola			Pilates 8:00 - 8:50 Uhr Marion
Outdoor 8:30 - 9:20 Uhr Björn	Gymnastik 9:00 - 9:50 Uhr Björn			Pilates 9:00 - 9:50 Uhr Nicole
Pilates 9:15 - 10:05 Uhr Nikola		Nordic Walking ♂ 9:00 - 10:00 Uhr Björn	Body Fit 10:00 - 10:50 Uhr Basti	Body Fit 9:00 - 9:50 Uhr Björn
				Body Fit 10:00 - 10:50 Uhr Basti

Outdoor
Wiese am S-Bhf
Schlachtensee

Body Fit 18:00 - 18:50 Uhr Ingi			Body Fit 17:00 - 17:50 Uhr Björn	
Yoga ♂ 19:00 - 19:50 Uhr Jackie	FaszienYoga ♂ 18:45-19:35 Uhr Jackie	Yoga ♂ 19:00 - 19:50 Uhr Nikola	Yoga ♂ 18:00-18:50 Uhr Jackie ab 17.3.	
Yoga ♂ 20:15 - 21:05 Uhr Jackie	Pilates 19:00 - 19:50 Uhr Marion	Yoga ♂ 20:00 - 20:50 Uhr Nikola		

♂
Kurse auch für Männer